

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

15.02.2021

меню

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

15.02.2021

меню

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

15.02.2021

МЕНЮ

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорий

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай" _____

Урманшина Г. Ш. _____

15.02.2021

меню

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1
205	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" молоко, крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, сахар	Калорийность-244, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-34
200	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки" валетек (напиток), чай высшего или 1-го сорта 100г	
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-18
Итого за Завтрак		Калорийность-448, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-63
Итого за день		Калорийность-448, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-63

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

15.02.2021

меню

дошкольная группа, возрастная категория 3-7 лет



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
5	Масло сливочное порционное	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



16.02.2021

МЕНЮ

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), в
--------------	--------------------	--

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

16.02.2021

меню

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 7-11 лет



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30		

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай" _____

Урманшина Г. Ш.

16.02.2021

меню

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сахар	К

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

16.02.2021

МЕНЮ

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-75
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сахар	Калорийность-109, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-6
200	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки" валетек (напиток), чай высшего или 1-го сорта 100г	
100	Салат степной картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. конс., масло растительное, сахар	Калорийность-1
Итого за Завтрак		Калорийность-380, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-97
Итого за день		Калорийность-380, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-97

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

16.02.2021

меню

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-75
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сахар	Калорийность-109, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-6
200	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек" Классные Витаминки" валетек (напиток), чай высшего или 1-го сорта 100г	
100	Салат степной картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. конс., масло растительное, сахар	Калорийность-1
Итого за Завтрак		Калорийность-380, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-97
Итого за день		Калорийность-380, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-97

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай" _____

Урманшина Г. Ш. _____

МЕНЮ

дошкольная группа, возрастная категория 3-7 лет



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

**меню**

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курган"

Урманшина Г. Ш.

**меню**

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	Салат витаминный <i>капуста белокочанная све</i>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

17.02.2021

меню

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Плов из курицы <i>крупа рисовая, филе птицы (полуфабрикат), морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста</i>	Калорийность-398, Белки-6, Жиры-

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

17.02.2021

МЕНЮ

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Плов из курицы крупя рисовая, филе птицы (полуфабрикат), морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста	Калорийность-398, Белки-6, Жиры-14, Углеводы-127

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г.Ш.

**меню**

дошкольная группа, возрастная категория 3-7 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



18.02.2021

МЕНЮ

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

18.02.2021

меню

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	Гуляш из мяса отварного говядина (котлетное мясо), морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

18.02.2021

МЕНЮ

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	Гуляш из мяса отварного <i>говядин (</i>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"

Урманшина Г. Ш.

18.02.2021

меню

дошкольная группа, возрастная категория 3-7 лет



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

19.02.2021

МЕНЮ

дети с ограниченными возможностями здоровья, возрастная категория 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Йогурт	Калорийность-67, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-7

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай" _____

Урманшина Г. Ш. _____

меню

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Йогурт	Калорийность-67, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-7
80	Филе курицы тушеное с овощами <	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

меню

многодетные малообеспеченные семьи возрастная категория 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
		эн. цен. (ккал)	белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак			
30	Хлеб пшеничный		

