

Взвешивание	Наименование блюда	ан. и н. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
100	Яйца	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1
205	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Архива"	Калорийность-214, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-34
200	Чай из сухой смеси с витаминизацией "Витаминек"	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-18
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-418, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-63
Итого за завтрак		
Итого за обед		

Меню ММС стандартное

Утверждено ООО "Золотой рыбак"
Директор Т. И.
05.04.2021



Вид	Наименование блюда	м.г. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), минералы (мг), витамины (мг)
30	Хлеб пшеничный	Каждый кусок 70г, белки-2, жиры-0, углеводы-10
40	Салат свежий	Каждый кусок 25г, белки-6, жиры-1, углеводы-3
80	Рыба морская с помидорами	Каждый кусок 80г, белки-9, жиры-4, углеводы-4
150	Макаронные изделия	Каждый кусок 150г, белки-5, жиры-5, углеводы-75
200	Чай с сахаром	Каждый кусок 10г, белки-0, жиры-0, углеводы-10
Итого за завтрак		
Итого за обед		

Меню Научные классы

ВРЕМЯ
 06.04.2021
 10.04.2021



Вид	Наименование товара	Единица измерения (кг)
-----	---------------------	------------------------

30	Чай черный	Килограмм-16
40	Чай белый	Килограмм-20, Белки-2, Углеводы-3
80	Чай зеленый	Килограмм-20, Белки-2, Углеводы-3
150	Чай улун	Килограмм-20, Белки-2, Углеводы-3
200	Чай красный	Килограмм-20, Белки-2, Углеводы-3
5	Чай белый	Килограмм-16
180	Чай белый	Килограмм-16
25	Чай белый	Килограмм-16
205	Чай белый	Килограмм-16
25	Чай белый	Килограмм-16
Итого за день	Килограмм-16	Килограмм-16

Меню ОБЗ мушкетеры

06.04.2021

Удостоверение Т. III.

Директор ООО "Защита Мушкетеры"

УТВЕРЖАЮ

06.04.2021

Вид	Именное блюдо	м. пем. (крас), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные (мг)
-----	---------------	---

Закуска

80	Рыба мучная в томате с овощами	Калорийность-87, Белки-9, Жиры-1, Углеводы-1
----	--------------------------------	--

200	Чай с сахаром	Калорийность-17, Углеводы-10
-----	---------------	------------------------------

50	Салат свежий	
----	--------------	--

185	Макаронные изделия	Калорийность-17, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-22
-----	--------------------	---

35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-18
----	----------------	---------------------------------------

Овощ

5	Салат	Калорийность-17, Углеводы-9
---	-------	-----------------------------

30	Овощи свежие порционные	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
----	-------------------------	--------------------------------------

270	Шашлык из свинины с соусом	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22
-----	----------------------------	---

230	Закусочное по-домашнему с картошкой	Калорийность-219, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-12
-----	-------------------------------------	---

30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
----	----------------	---------------------------------------

30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
----	----------------	---------------------------------------

Итого за обед	Калорийность-17, Белки-9, Жиры-1, Углеводы-9	
---------------	--	--

Итого за ужин	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-18	
---------------	---	--

Меню ОБЗ снэпшот

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой рыбак"
Иванов И. И.
06.04.2021



Выход	Наименование блюда	Заметки
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, белки-2, жиры-1, углеводов-16
40	Салат стейной	Калорийность-27, белки-0, жиры-1, углеводов-1
200	Чай с сахаром	Калорийность-37, белки-0, жиры-0, углеводов-10
60	Рыба тушеная в томате с овощами	Калорийность-65, белки-7, жиры-3, углеводов-3
155	Мясные изделия	Калорийность-198, белки-6, жиры-1, углеводов-33
Итого за завтрак		
Калорийность-397, белки-21, жиры-8, углеводов-65		
Итого за день		
Калорийность-797, белки-41, жиры-16, углеводов-130		

Меню Школа старшие

06.04.2021

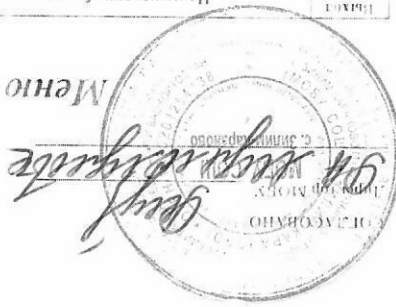
УТВЕРЖАЮ
Директор ООО "Здоровый рай"
Справочник Т. III.



№	Наименование блюда	Эксперт (Ф.И.О., должность, подпись)	Итого за банкет
30	Хлеб пшеничный	Категория: 1-й, белки-2, жиры-1, углеводов-1	30
40	Салат свежий	Категория: 1-й, белки-2, жиры-1, углеводов-1	40
80	Рыба тушеная с морковью	Категория: 1-й, белки-2, жиры-1, углеводов-1	80
150	Макаронные изделия	Категория: 1-й, белки-2, жиры-1, углеводов-1	150
200	Чай с сахаром	Категория: 1-й, белки-2, жиры-1, углеводов-1	200
Итого за банкет			400

Меню ММС младше

Исполнитель: ООО "Золотой стандарт"
 Руководитель: И.И.И.
 06.04.2021



Вид	Наименование блюда	Ингредиенты (г)
80	Паштет мясной с помидорами	Паштет мясной (г), помидоры (г)
200	Чай с сахаром	Чай (г), сахар (г)
50	Салат овощной	Салат овощной (г)
185	Макаронные изделия	Макаронные изделия (г)
35	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный (г)
Итого за день		
Итого за день		

Меню ММС сшапуе

УТВЕРЖДАЮ
Инспектор (г) "Территориальный
Управление Т. III.
06.04.2021

