

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | зн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

#### Завтрак

5 Масло сливочное порционное Калорийность-37, Жиры-4

135 Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" Калорийность-179, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-47

180 Чай с молоком и сахаром Калорийность-60, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11

30 Хлеб пшеничный Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16

#### Обед

30 Вкуснейшая овощная с луком Калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-7

печеными

180 Суп крестьянский с крупой Калорийность-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18

перловой

50 Фасоль тушеная Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3

125 Каша гречневая вязкая Калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19

180 Компот из яблок и рябины Калорийность-51, Углеводы-15

25 Хлеб пшеничный Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13

#### Получие

Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75

150 Картофель и овощи, тушеные в соусе Калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55

мушкетеры в соусе

180 Чай с сахаром Калорийность-34, Углеводы-9

25 Хлеб пшеничный Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13

#### Итого за Подлунку

Калорийность-290, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-77

#### II завтрак

150 Сок фруктовый Калорийность-138, Углеводы-69

#### Итого за II завтрак

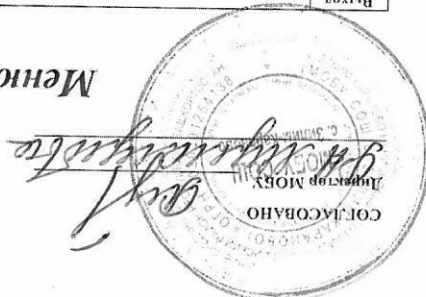
Калорийность-138, Углеводы-69

#### Итого за день

Калорийность-144, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-295

Меню Демского сада

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Золотой купай"  
Урманшина Г.Ш.  
05.04.2021



| Выход (г)        | Наименование блюда                              | ш. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминиз (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 5                | Масло сливочное порционное                      | Калорийность-37, Жиры-4                                                     |
| 30               | Хлеб пшеничный                                  | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16                                       |
| 185              | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | Калорийность-220, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-31                              |
| 180              | Чай из сухой смеси с витаминизацией "Ваттек"    | Калорийность-47, Углеводы-10                                                |
| 100              | Яблоки                                          | Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57                             |
| Итого за завтрак |                                                 |                                                                             |
| Итого за день    |                                                 |                                                                             |

|          |                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Заправка | ш. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминиз (мг), микроэлементы (мг) |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|

# Меню Начальные классы

УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО "Золотой Вуд" Т. Ш.  
05.04.2021

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОБУ  
05.04.2021

05.04.2021

Меню

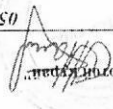
Судья

Импорт МОЛД

COL JACOBANO

| Выход                                                                   | Наименование блюда                                                                       | ингредиент (кг), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные (мг) |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 30                                                                      | Хлеб пшеничный                                                                           | Калорийность-70, белки-2, Углеводы-16                                |
| 100                                                                     | Молоко                                                                                   | Калорийность-17, Углеводы-10                                         |
| 10                                                                      | Масло сливочное топленое                                                                 | Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1                                  |
| 205                                                                     | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"                                          | Калорийность-244, белки-7, Жиры-9, Углеводы-34                       |
| 200                                                                     | Витаминизированный "Витамек" чай из сухой смеси с какао (молочный), на 100 г смеси 100 г |                                                                      |
| <b>Итого за завтрак</b> Калорийность-436, белки-9, Жиры-17, Углеводы-61 |                                                                                          |                                                                      |
| 5                                                                       | Сметана                                                                                  | Калорийность-167, белки-5, Жиры-5, Углеводы-24                       |
| 60                                                                      | Компот из фруктов                                                                        | Калорийность-92, белки-2, Жиры-1, Углеводы-25                        |
| 155                                                                     | Каша гречневая вязкая                                                                    | Калорийность-167, белки-5, Жиры-5, Углеводы-24                       |
| 250                                                                     | Сыр рассольный с крыной                                                                  | Калорийность-92, белки-2, Жиры-1, Углеводы-25                        |
| 30                                                                      | Сметана                                                                                  | Калорийность-167, белки-5, Жиры-5, Углеводы-24                       |
| 200                                                                     | Каша из яблок и груш                                                                     | Калорийность-55, Углеводы-17                                         |
| 35                                                                      | Хлеб пшеничный                                                                           | Калорийность-82, белки-3, Углеводы-18                                |
| 30                                                                      | Хлеб ржаной                                                                              | Калорийность-1                                                       |
| <b>Итого за обед</b> Калорийность-453, белки-11, Жиры-12, Углеводы-95   |                                                                                          |                                                                      |
| <b>Итого за день</b> Калорийность-889, белки-20, Жиры-29, Углеводы-156  |                                                                                          |                                                                      |

## Меню ОБЗ стандартное

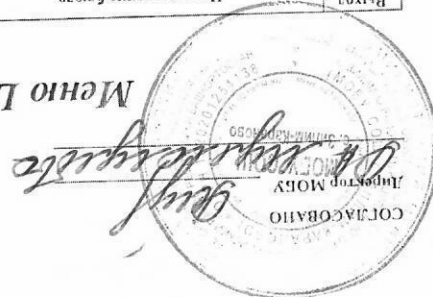
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Золотой Кот"   
Васильева Т. М.  
05.04.2021



| Выход<br>(г)     | Наименование блюда     | эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 30               | Хлеб пшеничный         | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16                                          |
| 60               | Комплеты рыбные из кур | Калорийность-167, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24                                 |
| 155              | Каша гречневая вязкая  | Калорийность-37, Углеводы-10                                                   |
| 200              | Чай с сахаром          | Калорийность-274, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-50                                 |
| Итого за завтрак |                        |                                                                                |
| Итого за день    |                        |                                                                                |

## Меню Школа старше

УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО "Золотой Корабль"  
Урванкина Г. И.  
05.04.2021

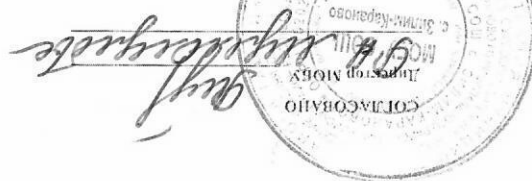


|                                                 |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 5                                               | Масло сливочное топленое                        | Капорийность-37, Жиры-4                        |
| 30                                              | Хлеб пшеничный                                  | Капорийность-70, Белки-2, Углеводы-19          |
| 185                                             | Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" | Капорийность-220, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-31 |
| 180                                             | Чай из сухой смеси с витаминизации "Ватек"      |                                                |
| 100                                             | Классические Витаминки                          | Капорийность-47, Углеводы-10                   |
| Итого за Завтрак                                |                                                 |                                                |
| Капорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57 |                                                 |                                                |
| Итого за день                                   |                                                 |                                                |
| Капорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57 |                                                 |                                                |

|               |                    |                                                                               |
|---------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Витаминизация | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные вещества (мг) |
|---------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|

# Меню ММС младше

УТВЕРЖАЮ  
 Директор ООО "Золотой рыбак"  
 Урманова Г. И.  
 05.04.2021



|       |                     |                                                                                                    |
|-------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Валют | Наименование товара | ед. изм. (кг, л, шт, м, пачка, бочка, бочина (л), улитовы (л), витаминны (мг), микроэлементы (мг)) |
|-------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Закупка**

100 **Волокна** Категория: Волокна-47, Улитовы-10

10 **Масло сливочное топленое** Категория: Масло-75, Жир-8, Улитовы-1

205 **Каши вязкая молочная (из пшеницы и риса) "Дружба"** Категория: Каши-244, Вязки-7, Жир-9, Улитовы-14

200 **Чай из сухой смеси с ароматизатором "Валентин"** Категория: Чай-18, Вязки-3, Улитовы-18

35 **Хлеб пшеничный** Категория: Хлеб-418, Вязки-10, Жир-17, Улитовы-63

**Итого за закупку** Категория: Итого-418, Вязки-10, Жир-17, Улитовы-63

**Меню ММС компании**

УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО "Золотой рыбак"  
Удостоверен Т. И.

05.04.2021



|             |                           |                                                                          |
|-------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Взвешивание | Помещение для взвешивания | мг, вес, (каль, белки (г), углеводов (г), жиров (г), макроэлементы (мг)) |
|-------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

Загрузка

|                  |                                                   |                                                  |
|------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 100              | Молоко                                            | Капиринность-47, Углеводы-10                     |
| 10               | Масло сливочное порционное                        | Капиринность-75, Жиры-8, Углеводы-1              |
| 205              | Каши вязкая молочная (из пшеницы и риса) "Архива" | Капиринность-24, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-34    |
| 200              | Чай из сухой смеси с ароматизаторами "Валентин"   | Капиринность-82, Белки-3, Углеводы-18            |
| 35               | Хлеб пшеничный                                    | Капиринность-118, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-63 |
| Итого за завтрак |                                                   |                                                  |
| Итого за обед    |                                                   |                                                  |

Меню ММС сбалансированное

05.04.2021

Управляющая Т. III.

Директор ООО "Золотой рыбак"

